



Diplomatura Universitaria en “Envejecimiento Activo y Saludable” UNCo-RAFAM

Aprobación rectoral resolución N°0134, 8/4/2021

La Secretaría de Extensión del Centro Regional Universitario Bariloche de la Universidad Nacional del Comahue, en conjunto con la Fundación RAFAM Argentina (Red de actividad física para adultos mayores) informan que comenzará el dictado de la Diplomatura Universitaria en Envejecimiento activo y saludable, cuyos objetivos se orientan a:

- Favorecer la construcción, profundización y actualización de saberes acerca de la vejez y el envejecimiento (saludable y patológico) como proceso multidimensional.
- Capacitar y formar en prácticas gerontológicas orientadas al logro de procesos de envejecimientos activos y saludables
- Promover el reconocimiento de la importancia de la prevención como aspecto fundamental para una mejor calidad de vida de las personas mayores

INFORMACIÓN:

Modalidad: Virtual

Carga horaria: 122 horas en total

Organizada por: el Centro Regional Universitario Bariloche (Departamento de Educación Física, Delegación departamental de Psicología, Carrera de Licenciatura en Enfermería) y la Fundación RAFAM Argentina

ACTIVIDAD ARANCELADA

Consultas e inscripciones al correo: diplomaturacrubrafam@gmail.com

Responsable de Coordinación:

Gabriela Matozza

Profesora de Educación Física, Psicóloga, Especialista en Psicogerontología

Destinatarios y condiciones de admisión:

Esta Diplomatura está dirigida a:

- Estudiantes, técnicos y profesionales de los ámbitos sanitario, educativo y socio comunitario que estén interesados en profundizar o actualizar sus conocimientos para intervenir con personas mayores.
- Integrantes de equipos de las áreas de Personas Mayores provinciales y municipales, que no cuenten con estudios gerontológicos.
- Personal que trabaje en la atención directa de este grupo de edad, ya sea en residencias de larga estadía, centros de día, organizaciones que trabajan con



Diplomatura Universitaria en “Envejecimiento Activo y Saludable” UNCo-RAFAM

Aprobación rectoral resolución N°0134, 8/4/2021

mayores; talleristas de actividades artísticas, recreativas y educativas, auxiliares de enfermería, acompañantes terapéuticos, cuidadores domiciliarios y asistentes gerontológicos.

- Personas de la comunidad en general que estén interesadas en profundizar una mirada sobre el proceso de envejecimiento en general y del envejecimiento activo y saludable en particular.

Requisitos de Ingreso

Para la inscripción a la diplomatura se requiere:

- 1- Enviar un mail a: diplomaturacrubrafam@gmail.com para solicitar información
- 2- Cumplir con los requisitos formales de inscripción (Cumplimentar el formulario de preinscripción, pago de la matrícula)

Para la admisión a la diplomatura se requiere:

1. Formalizar la preinscripción.
2. La presentación de la documentación solicitada a los efectos de la confección del legajo:
 - a. Escaneo o foto de DNI
 - b. Título de mayor grado, o constancia de alumno regular, o constancia de desempeño laboral en la temática (si lo hubiere)
3. Tener aprobado el nivel medio o ciclo polimodal de enseñanza.
4. Ser mayor de 18 años

Formulario de preinscripción

<https://forms.gle/UNGHnkoEeDWr9E5c7>

Modalidad de Pago:

1 Único pago con bonificación de Total final \$ 18000.- antes del 5 de mayo o

1 Matrícula de \$ 1000.- y 8 pagos de \$2500.- Que se abonan antes del día 5 (cinco) de cada mes.

Docentes y estudiantes del CRUB y miembros RAFAM Bonificación del 20%

Diplomatura Universitaria en “Envejecimiento Activo y Saludable” UNCo-RAFAM

Aprobación rectoral resolución N°0134, 8/4/2021

Transferencia bancaria a la siguientes cuentas:

Aspirantes que viven en Argentina Banco Ciudad, extranjeros PayPal.Me

Formas de Pago:



Banco Ciudad

CONSULTA DE CBU

FECHA CONSULTA	25/11/2019	HORA CONSULTA	17:27
CUIT	30714421494	Razón SOCIAL	FUNDACION RAFAM ARG DE
TIPO CUENTA	93 - CC \$		
NÚMERO CUENTA	90000490000008394		
NOMBRE	FOND RAFAM ARG RED DE ACT		
CBU	02900490000000083946		
ALIAS	Fundacionrafam		

Logo of Banco Ciudad and Pagar.com



PayPal.Me
PAYPAL.ME/FUNDACIONRAFAM

Recibido el comprobante de transferencia se enviará el link de conexión por plataforma ZOOM

Transferencia Bancaria: Banco Ciudad



Una vez realizada la transferencia o depósito bancario es necesario enviar foto de comprobante al mail



diplomaturacrubrafam@gmail.com para poder emitir factura correspondiente.

AVALAN



Diplomatura Universitaria en “Envejecimiento Activo y Saludable” UNCo-RAFAM

Aprobación rectoral resolución N°0134, 8/4/2021

CRONOGRAMA

Fecha	Modulo	Docentes	Contenidos
8/5	1	Mg. Silvia Maranzano	Conceptualizaciones y modelos teóricos sobre el envejecimiento
29/5	2	Ps. Marisa Silva Ps. Gabriela Matozza	El enfoque del Ciclo Vital. Psicogerontología. Teorías psicogerontológicas
12/6	3	Lic. Patricia Mendoza Abog. Nadina Moreda	Aspectos sociodemográficos del envejecimiento
26/6	4	Lic. Silvina Tasso Médico deportólogo Pablo Cozzarin	Biología y fisiología del envejecimiento normal y patológico
10/7	5	Lic. Patricia Mendoza Abog. Nadina Moreda	El envejecimiento y las personas mayores desde el enfoque de derechos y la perspectiva de género
7/8	6	Médica Geriatra Mara López Wortzman	Valoración Geriátrica Integral. Síndromes Geriátricos. Aspectos generales del envejecimiento cerebral. Envejecimiento cerebral saludable.
21/8	7	Ps. Marisa Silva Ps. Gabriela Matozza	Relaciones intergeneracionales. Abuelidad. Sexualidad. Los duelos. Cognición. Multiestimulación

28/8	8	Prof. Verónica Cutillo Ps. Gabriela Matozza	Prácticas corporales: abordaje integral. Beneficios. El cuerpo en la vejez. Esquema e imagen corporal. Cuerpo, Expresión y comunicación. Movimiento expresivo
11/9	9	Mg. Silvia Maranzano Lic.	Actividad Física con personas mayores en distintos contextos. Cuidados y Precauciones. Evaluación
25/9	10	María Ángeles Sangermano Prof. Claudio Bio, Prof. Tec. María Salazar	Problemática del Tiempo libre en la vejez. Uso creativo del tiempo libre. Recreación en la vejez.
16/10	11	Mg. Silvia Maranzano Lic. María Ángeles Sangermano	Actividades en el medio acuático. Gimnasia acuática o acuagym, hidroterapia, actividades acuáticas lúdicas.
6/11	12	Ps. Marisa Silva Ps. Gabriela Matozza Prof. Claudio Bio, Prof. Tec. María Salazar	La importancia de los grupos sociales de pares. Equipo Interdisciplinario. Trato humanizado. Criterios para las propuestas didácticas con personas mayores. Organización de actividades para desarrollar en una Jornada recreativa de actividades con personas mayores.
27/11		Todo el equipo	Entrega de trabajos integradores grupales y jornada recreativa
11/12		Todo el equipo	Exposición de TPI. Evaluación de la cursada. Entrega de certificados



Diplomatura Universitaria en “Envejecimiento Activo y Saludable” UNCo-RAFAM

Aprobación rectoral resolución N°0134, 8/4/2021